

A first-person perspective shot of someone walking on a thin, cracked layer of ice. The ice is dark blue and has a complex network of cracks. Below the ice, a dark, turbulent body of water is visible. The person's feet, wearing brown boots, are in the foreground, stepping on the ice. The overall scene is hazardous and cold.


Осторожно:  
тонкий лёд!



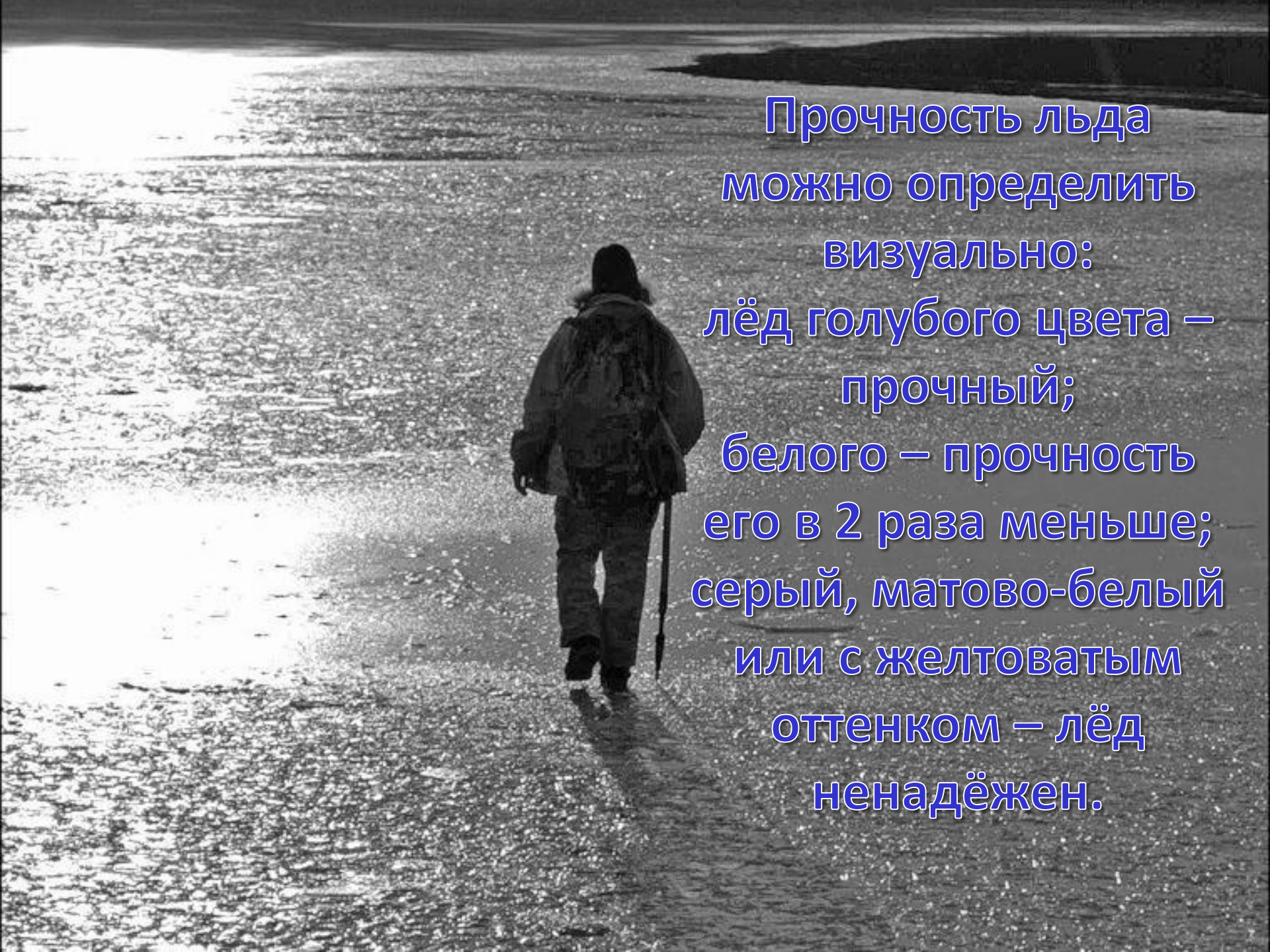


Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Чрезвычайно ненадежен лёд под снегом и сугробами.



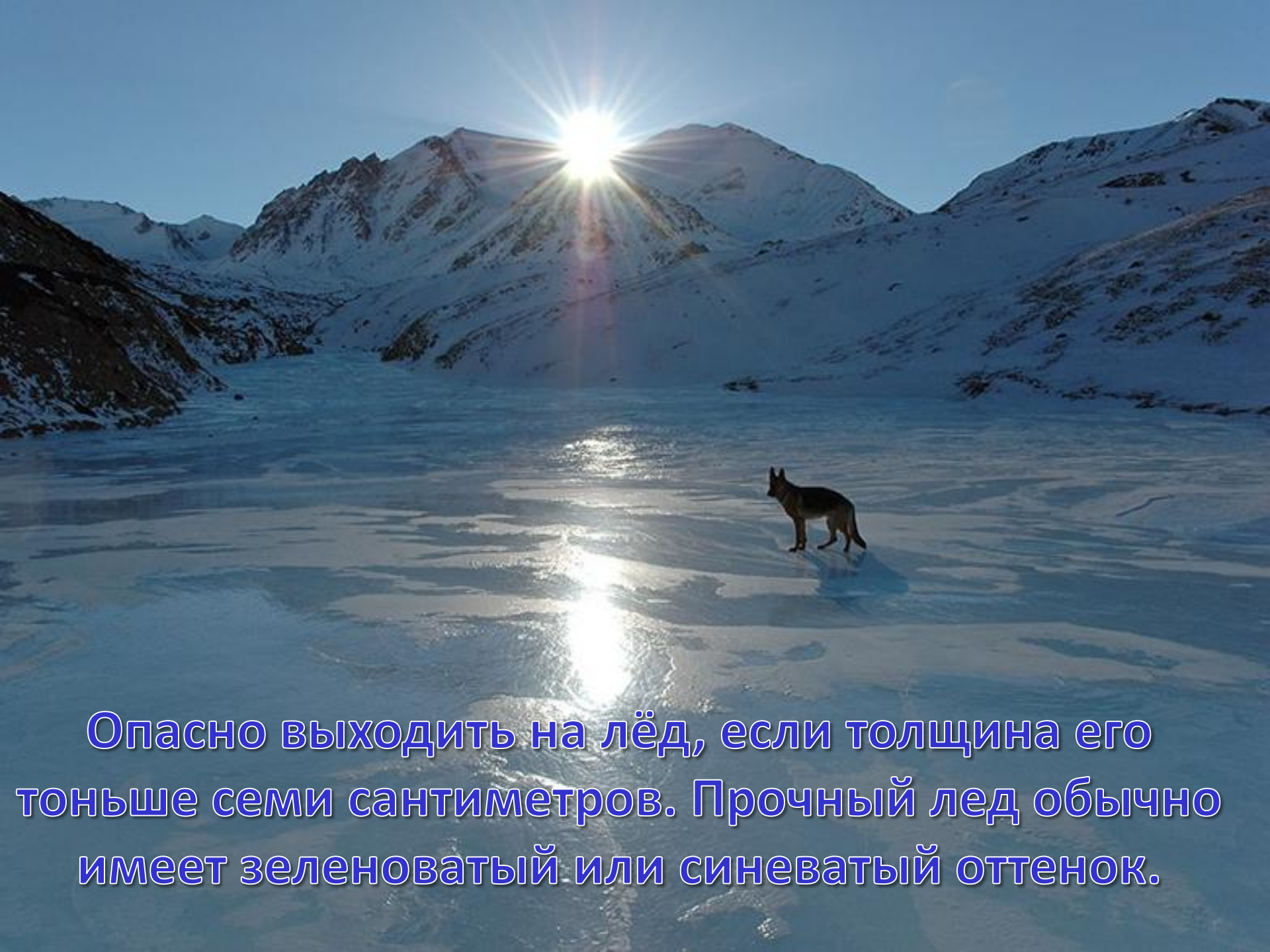


Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий.



Прочность льда  
можно определить  
визуально:  
лёд голубого цвета –  
прочный;  
белого – прочность  
его в 2 раза меньше;  
серый, матово-белый  
или с желтоватым  
оттенком – лёд  
ненадёжен.





Опасно выходить на лёд, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

**Нельзя проверять прочность льда  
ударом ноги.**

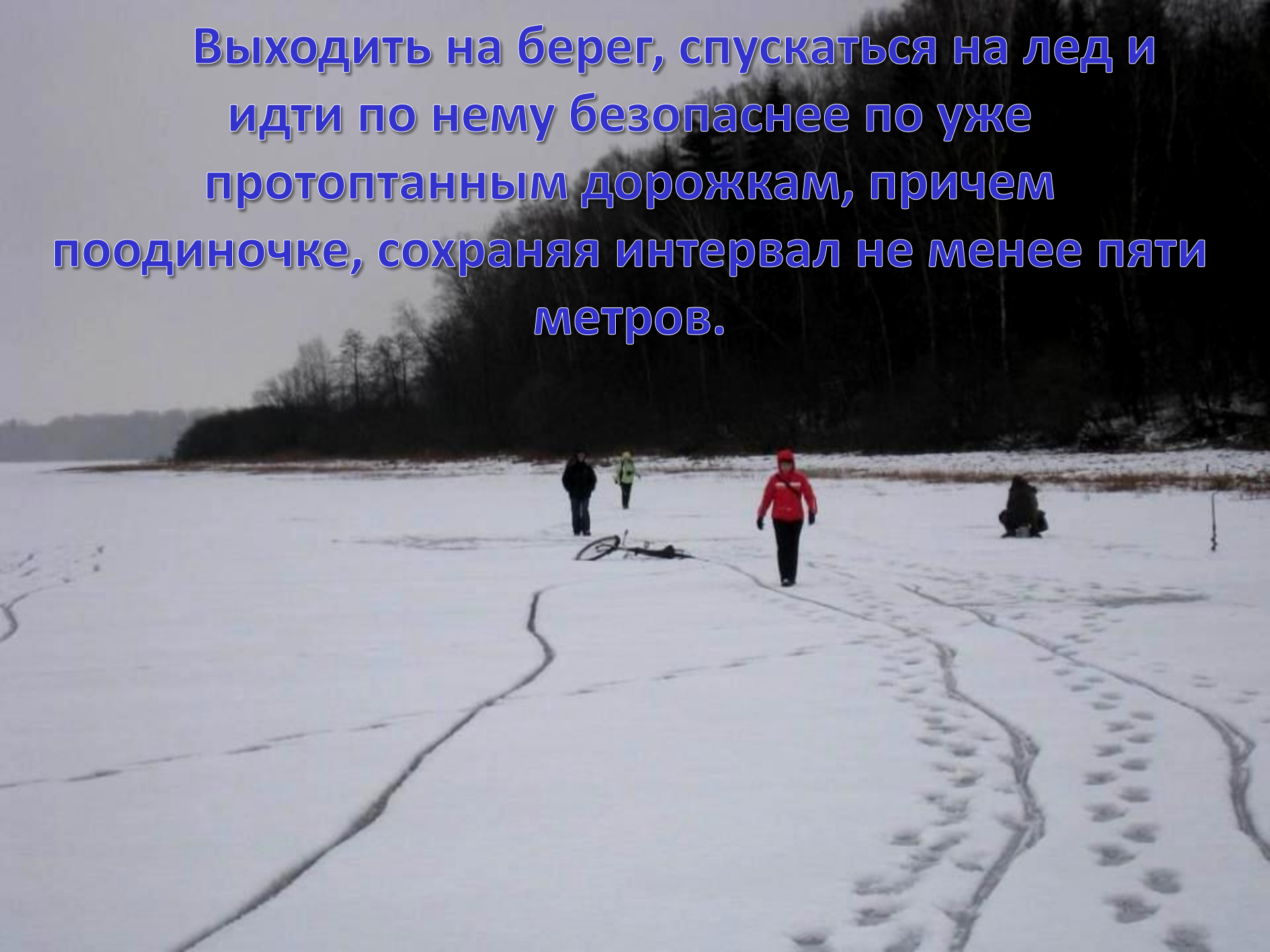




Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.



**Выходить на берег, спускаться на лед и  
идти по нему безопаснее по уже  
протоптаным дорожкам, причем  
поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти  
метров.**







**Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.**

## Если Вы провалились в холодную воду:



- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, зовите на помощь.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.





- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

- Если лёд выдержал, медленно ползите к берегу. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекатываясь со спины на живот.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.





## Если случилась беда и нужна Ваша помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползайте по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.



- За 3 – 4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.







- Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется.